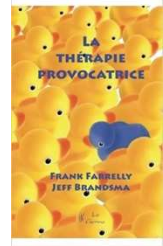


## Le « coaching provocatif »

Adapté de la thérapie provocatrice de Franck Farrelly (\*)

Comme de nombreuses théories du coaching, le coach croit réellement et sincèrement aux capacités du coaché à creuser en lui et faire émerger ses ressources internes.



A l'opposé de nombreuses théories de coaching, le « coaching provocatif » porte bien son nom...il provoque.

Le coach (accompagnateur), bien loin de rester distant, passif et vide d'émotion face aux dires du coaché (accompagné), se montre au contraire très réactif. Il utilise la provocation dans le but de faire réagir le coaché. A force de le pousser dans ses retranchements par son ironie, il finit par provoquer des changements en lui, nécessaire à son évolution.

**Ce n'est pas du coaché dont le coach se « moque »,  
mais bien de ses pensées, de ses croyances qui lui limitent son terrain d'actions.**

Le coach se synchronise au coaché, par une grande écoute et une utilisation d'un langage similaire pour tourner en dérision les actes ou pensées du coaché, si bien que celui-ci finit par réagir et évoluer par rapport à sa façon de voir les choses et se comporter.



Le pratiquant du « coaching provocatif » n'hésitera pas, par exemple à se moquer d'une action d'un coaché, de manière exagérée...dans le seul but que celui-ci finisse par se rendre compte par lui-même que finalement, il ne souffre pas tant que cela de son problème.

Une fois la prise de conscience opérée, le coach place le coaché dans une situation d'engagement vers de nouveaux comportements constructifs et de nouvelles attitudes.

### Un solide lien de confiance et de confidentialité conditionne l'efficacité de la démarche

C'est grâce à ce lien que la provocation, parfois poussée à l'extrême, pourra être acceptée.

L'humour est fondamental car il casse les schémas. Il tourne en dérision les comportements ou pensées bloquantes du coaché, qui n'a plus d'autre solution que de finir par se moquer lui-même de son soi-disant problème.

Le « coaching provocatif »  
passe par 4 phases majeures.



(\*) Frank Farrelly, psychothérapeute et Professeur à l'Université de Wisconsin, est le concepteur de la Thérapie Provocatrice. Cette méthode utilise la provocation, telle que la position de l'"Avocat du diable", en conseillant par exemple au patient de poursuivre ses erreurs, de s'enfermer dans ses problèmes, dans un climat chaleureux, plein d'humour et de respect. In fine, le patient est amené à changer, à reconsidérer ses objectifs, ses relations, sa vie.

#### Les plus KALEIDO

##### Une méthodologie originale



une valeur pédagogique combinant l'exigence et la bienveillance envers les participants  
une méthode prioritairement axée sur le pragmatisme et le concret  
des activités ludiques et/ou sportives utilisées comme des outils de découverte pédagogique  
un concept centré sur l'apprentissage par l'action  
des supports simples et opérationnels sous forme de cartes de mémorisation  
une prise d'engagement à l'action formalisée sous forme d'objectifs contrôlables et mesurables  
une synthèse imagée des faits marquants de l'action

##### Une équipe expérimentée

un pool de 10 de formateurs/consultants experts en management d'équipe  
un double parcours de haut niveau dans le sport et l'entreprise  
une conviction commune basée sur la résolution de l'équation managériale  $E = MC^2$  (voir site [www.kaleido.pro](http://www.kaleido.pro))  
des valeurs fortes : « Je suis S.P.O.R.T. ♡, je vise l'Or » ( ♡ Simplicité Performance Ouverture Respect Transparence)

**Kaleido est lauréat 2007 réseau Entreprendre Nord dans la catégorie « création innovante »**