

DEVELOPPEMENT PERSONNEL EN PERIODE DE CHOMAGE PARTIEL

Dans un contexte rempli d'interrogations et un monde qui change tout le temps, nombreuses sont les raisons de développer et de cultiver des pensées négatives, sources de tensions voire de blocage.



Notre mission d'adultes responsables va nous demander d'être, encore plus que jamais, attentifs, à l'écoute de notre environnement personnel et professionnel, tout en donnant et conservant un cap, celui d'être un repère pour nos proches, famille et amis, d'un côté, et collègues de travail, de l'autre, qui, pour beaucoup, sont remplis d'inquiétude.

*Nous sommes aussi des êtres humains avec les mêmes interrogations et pourtant notre responsabilité dans notre famille comme dans notre entreprise contient l'exigence de **ne pas devenir nous-mêmes une source de stress supplémentaire pour les autres.***

La situation liée au COVID a rappelé, et peut-être démontré à certains, que sans les femmes et les hommes, aucune entreprise n'est capable de fonctionner.

- ✓ Plus que jamais ce sont les femmes et les hommes qui feront la différence.
- ✓ Plus que jamais le rôle de chacun sera d'être bienveillant vis à vis de son entourage personnel ou professionnel.
- ✓ Plus que jamais les équipes devront se mobiliser pour atteindre les objectifs indispensables à la pérennité de l'Entreprise, pour préserver les emplois de chacun et en créer de nouveaux.

« Chacun pense à changer le monde, mais personne ne pense à se changer soi-même » Léon Tolstoï

Nous vous proposons donc à travers un **programme de Micro-Apprentissage, construit pour vous, en tant que personne**, de vous apporter des outils et des repères pour être en capacité de développer des comportements performants dans cette période tendue.

- **Comment** allons-nous ensemble relever le défi de porter en nous les énergies pour une communication bienveillante (*) ?
- **Quels** sont les leviers qui nous permettront d'avoir cet état d'esprit constructif et conquérant ?
- **Face** à quels enjeux serons-nous confrontés ?
- **Dans** quels axes devons-nous focaliser nos énergies ?



(*) UNE COMMUNICATION BIENVEILLANTE A LA BASE DE TOUTE DEMARCHE

Faire preuve de bienveillance à son propre égard, c'est recourir à des moyens simples, efficaces et éprouvés pour se protéger soi-même, des effets du stress et ainsi avoir le recul et la sérénité nécessaires pour appréhender le temps et les enjeux qu'ils soient proposés, imposés ou subis par la société moderne.

Plus nous serons sereins, plus nous serons en mesure d'être bienveillants envers les autres.

*La bienveillance s'inscrit dans l'équilibre entre encouragement et fermeté sur les comportements. La bienveillance n'est ni du laxisme, ni de l'autoritarisme, et encore moins de la négligence. C'est une attitude encourageante et exigeante qui est au contraire très difficile à adopter. **Qui ne souhaite pas développer une éducation bienveillante pour ses... enfants ?***

« Seule une attitude exigeante ET encourageante libère les potentialités »

Ce programme de Digital Learning (FOAD) est rythmé par 5 sessions de 30 minutes.

Les participants se connectent à Zoom, MS Teams ou outil équivalent, pour 15 minutes de partage conceptuel sur la notion du jour, suivi de 15 minutes de questions/réponses **en direct avec un formateur Kaleïdo.**

Notre conception réside dans le principe clef que *« la coopération n'est pas de servir un gâteau tout prêt, mais d'inviter les gens à la cuisine pour le préparer ensemble ».*

Les participants ont donc une action préparatoire à mener en amont de chaque session et dont la finalité est d'expérimenter sur soi-même, les différents outils et concepts évoqués lors des sessions.

Nous vous invitons à cliquer sur ce lien <http://kaleïdo.pro/category/km-a/> pour découvrir la démarche KM-A en images Et, dans l'attente du plaisir de vivre avec vous ce programme de Micro-Apprentissages, dynamisant et utile pour toutes et tous, nous restons à votre écoute pour toute question au 03.28.07.99.38 ou sur contact@kaleïdo.pro