

## ORGANISATION DE SON TEMPS et... donc de sa vie



KAIROS est le dieu de l'occasion opportune, du right time, par opposition à Chronos qui est le dieu du time. Il est souvent représenté comme un jeune homme ayant une épaisse touffe de cheveux à l'avant d'une tête chauve à l'arrière; il s'agissait de "saisir par les cheveux" lorsqu'il passait...toujours vite.

Quand il passe à notre proximité, il y a trois possibilités :

- On ne le voit pas ;
- On le voit et on ne fait rien ;
- On tend la main, on « saisit l'occasion aux cheveux » → Kairos a donné en latin *opportunitas* (opportunité)

Le KAIROS est une dimension du temps n'ayant rien à voir avec la notion linéaire de CHRONOS (temps physique), qui pourrait être considéré comme la dimension du temps créant de la profondeur dans l'instant. Une porte sur une autre perception de l'univers, de l'événement, et avant tout **DE SOI**.

**Toutes les acceptions de kairos ne sont pas directement liées au temps, mais toutes sont liées à l'EFFICACITE.**

Il y a beaucoup de gens avec beaucoup de talent...brut. Plusieurs ont le don de la musique et peu deviennent de vrais musiciens. D'autres ont des idées et peu les mènent à terme.

Pourquoi ? Quel est le secret ?

### Les 7 stratégies pour dénouer les impasses

*dont 6 sur 7 sont complètement inefficaces.*

Réprimer	Refuser	Reporter	Râler	Rugir	Réprouver	Résoudre
<i>Garder tout à l'intérieur en les ressassant constamment, sans jamais se traduire par des actes concrets</i>	<i>Mécanisme de défense souvent lorsque nous sommes dépassés ou submergés</i>	<i>Le temps ne contribue à rien sinon à empirer et pourrir une situation, sinon c'est qu'il n'y avait pas de problème</i>	<i>Cela crée davantage de tension et le seul bénéfique pour les rôleurs est de ventiler leur frustration</i>	<i>Une explosion de colère... et finalement peu d'actions</i>	<i>Attaquer la personne n'est pas attaquer le problème</i>	<b>La seule façon d'empêcher l'accumulation de problèmes est de les résoudre, un à un, en les affrontant constructivement.</b>

### « On obtient des résultats en exploitant des opportunités »

Peter Drucker

La notion d'exploitation des opportunités fait appel à des concepts, des stratégies et des habiletés qui ont pour fonction d'amener une personne à composer différemment avec les soucis de la vie.

1. **REALISEZ** votre responsabilité de faire fructifier ce que la vie vous a donné. Personne ne peut le faire à votre place.
2. **REPOUSSEZ** les obstacles qui sont plus souvent intérieurs qu'extérieurs et prennent la forme de peurs, de doutes et d'incessantes remises en question.
3. **RESSERREZ** vos priorités et focaliser vos énergies et votre temps à ce à qui importe pour vous
4. **RECHERCHEZ** les opportunités, levez la tête, ouvrez les yeux et saisissez ce qui s'offre à vous.



**Les plus KALEIDO**  
Une méthodologie originale



Une équipe expérimentée



**« Accompagner les changements de comportements individuels et collectifs »**

une valeur pédagogique combinant l'exigence et la bienveillance envers les participants  
une méthode prioritairement axée sur le pragmatisme et le concret  
des activités ludiques et/ou sportives utilisées comme des outils de découverte pédagogique  
un concept centré sur l'apprentissage par l'action  
des supports simples et opérationnels sous forme de cartes de mémorisation  
une prise d'engagement à l'action formalisée sous forme d'objectifs contrôlables et mesurables  
une synthèse imagée des faits marquants de l'action

un pool de 10 formateurs/consultants experts en management d'équipe  
un double parcours de haut niveau dans le sport et l'entreprise  
une conviction commune basée sur la résolution de l'équation managériale  $E = MC^2$  (voir site [www.kaleido.pro](http://www.kaleido.pro))  
des valeurs fortes : « Je suis S.P.O.R.T. ♣, je vise l'Or » ( ♣ Simplicité Performance Ouverture Respect Transparence)

**Kaleido est lauréat 2007 réseau Entreprendre Nord dans la catégorie « création innovante »**